Voir ce courriel dans un navigateur



Infolettre - Juillet 2022

Bonjour Josée, voici quelques nouvelles de votre fondation!



Mot de la directrice générale

L'arrivée de l'été nous procure un sentiment de joie et de légèreté. Les longues soirées ensoleillées et les températures agréables nous détendent et font de cette saison l'une de nos favorites. On est de meilleure humeur. Le soleil aide à la production de vitamine D qui est nécessaire pour contrôler notre humeur, améliorer notre système immunitaire et *booster* notre cerveau. La luminothérapie a d'ailleurs été reconnue, en 2005, comme bénéfique contre la dépression saisonnière.

Quoi demander de mieux pour s'inscrire au **Défi des générations** et faire une activité en solo, en amoureux, en famille ou entre amis! Inscrivez-vous et contribuez à notre campagne de financement estivale! Défi d'un jour, d'une semaine ou plus, vous avez toute la latitude désirée. La moindre contribution est appréciée! **MERCI de donner au suivant** en vous impliquant ou en faisant un don tout simplement!

L'équipe en est à préparer le **calendrier d'activités** de l'année à venir. Créativité, sensibilité, innovation et proactivité sont au menu pour que nos actions supportent et rejoignent nos bénéficiaires, leurs proches, nos partenaires et nos donateurs.

Notre but : accroître notre impact!

Bon été à tous!

Lucie Brosseau Directrice générale





Nouvelle aile du CHSLD : les travaux vont bon train

L'équipe de la Fondation a visité, en grande primeur, **l'avancement des travaux de la nouvelle aile du CHSLD**, qui est présentement en construction! Ce projet permettra d'aménager **31 nouvelles chambres**. Le nouvel environnement protégé sera principalement pour la clientèle faisant de l'errance et ayant besoin d'un environnement sécurisé. La fin des travaux est prévue pour la fin août 2022! On a hâte de vous faire découvrir le résultat final!



Inauguration de l'espace vert au Centre de Jour

Un tout **nouvel espace vert a été inauguré** en juin dans la Salle du bonheur au Centre de Jour de l'Hôpital de Memphrémagog! Cet aménagement évoluera au gré des saisons. Durant l'été, on pourra entre autres y retrouver des fines herbes qui serviront lors des repas et qui parfumeront la pièce, tout comme des plantes vertes. Il sera tout particulièrement apprécié durant l'hiver puisque l'extérieur est moins accessible pour la clientèle et que leur moral est souvent affecté par la température plus grise.

L'espace de ressourcement leur apportera bien-être, apaisement et réconfort, surtout après les dernières années plutôt difficiles en raison de la pandémie.



Le Défi des générations est officiellement lancé!

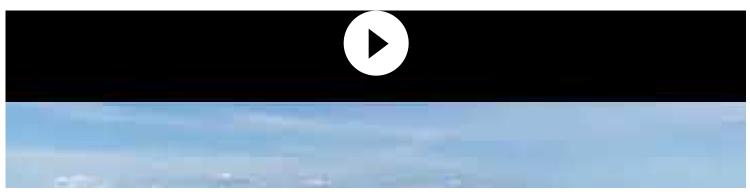
Ça y est, **c'est parti pour le Défi des générations!** Vous avez jusqu'au **24 septembre** pour relever un défi qui vous ressemble : seul, en famille ou en équipe! Soyez créatif, les possibilités sont infinies! Le tout afin d'amasser des fonds pour la Fondation de l'Hôpital de Memphrémagog. Notre objectif est d'amasser **70 000 \$**.

Inscrivez-vous, c'est GRATUIT!

Voici quelques exemples de défis :

- 10 000 minutes d'activités physiques dans une entreprise (activité au choix de chacun des participants)
- Pédaler 222 km en équipe entre Sainte-Foy et Magog en 1 journée
- Vélothon devant les bureaux (vélo stationnaire) compétition entre succursales
- 100 km de marche entre générations d'une même famille : grand-père, fille, petite-fille, etc.
- 500 km de vélo de route durant l'été seul ou entre amis, 3 fois par semaine

Nicole Clermont, athlète paralympique en cyclisme se joint à nous pour vous encourager à **rejoindre le mouvement** dès maintenant!





JE M'INSCRIS / JE FAIS UN DON



À GAGNER

























Dernière chance pour acheter vos billets du

Grand tirage de la santé Groupe Beaucage!

C'est le **sprint final** pour la vente de billets du Grand tirage de la santé Groupe Beaucage! Courez la chance de remporter l'un des 10 prix offerts, en plus de contribuer à la mission de la Fondation de l'Hôpital de Memphrémagog. Pour 20 \$, vous avez 3 chances de gagner, en plus d'obtenir 6 coupons-rabais d'une valeur totale de plus de 60 \$!

Les billets sont disponibles en ligne via notre site Web ou au bureau de la Fondation (local 8007, Hôpital de Memphrémagog) du lundi au jeudi, de 8 h 00 à 16 h 30, **jusqu'au 8 juillet**.

J'ACHÈTE MON BILLET



La Fondation en vacances!

C'est à notre tour de prendre soin de nous et de passer du temps avec ceux qu'on aime. Les bureaux de la Fondation seront **fermés du 18 au 29 juillet**. Au plaisir de vous retrouver le 1^{er} août!



Notre président célèbre son anniversaire le 1^{er} juillet!

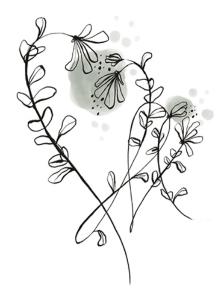
Alan Kezber est un visionnaire passionné de vin et d'innovation. Il porte une grande importance au bonheur de ses employés ainsi qu'à la satisfaction de ses clients. On le reconnait par son charisme, sa détermination et sa capacité à rassembler les gens vers un but commun. Très impliqué dans sa communauté, Alan Kezber est également président du conseil d'administration de la Fondation de l'Hôpital Memphrémagog. Sa philosophie ? « It's all about people ».

En cette journée spéciale, toute l'équipe de la Fondation lui souhaite un joyeux anniversaire!



Une autre journée spéciale en juillet!

Ce mois-ci, nous soulignerons également l'anniversaire de la directrice générale de la Fondation! **Bonne fête à Lucie!** Nous te souhaitons de beaux moments en famille avec tes enfants et ta petite fille qui naîtra sous peu!



Infinie est l'amplitude de toute notre gratitude



Merci de soutenir la Fondation de l'Hôpital de Memphrémagog dans sa mission.



f in D

Je veux me désabonner de l'infolettre



Pour nous joindre
Par courriel | 819-843-2292, poste 2623

50, rue St-Patrice Est, Magog, Québec J1X 3X3